

フットサル 3 級昇級希望者向けフィットネス記録会開催について

平素は、(一社)大阪府サッカー協会審判委員会の活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
さて、2023 年度よりフットサル 3 級昇級試験をスムーズに実施するために、昇級試験前にフィットネス記録会へ参加
いただき、その記録を取っていただくこととなりましたので、**今年度中に昇級を希望される方は、下記フィットネス記録
会へ必ずご参加ください。**

【参加資格】

1. 2023 年度フットサル4級審判員資格を保持していること
2. 当日に運動できる健康な状態であること

【実施日・会場】

| 開催 | 実施日 | 会場 | 定員 | 開催時間(予定) |
|-------|--------------|----------------|-----|-------------------|
| 第 3 回 | 10 月 1 日(日) | マグフットサルスタジアム | 20名 | 13:00 集合 14:30 終了 |
| 第 4 回 | 12 月 17 日(日) | ヨドコウ桜スタジアム北練習室 | 20名 | 18:30 集合 20:00 終了 |

【申込方法】

JFA ホームページにて <http://www.jfa.jp/> → 「JFA への登録」 KICKOFF <https://jfaid.jfa.jp/>
JFA-ID へログイン後、KICKOFF「審判」→「講習会」→「講習会・研修会申込」を選択し、講習会・研修会区分
を『**その他研修会**』で検索にてお申込みください。

【持参物】 1. フィットネステストを行える服装 2. 屋内での運動に適した靴

【試験方法】 1. スピードテスト(2 回) 2. CODA テスト(1 回) 3. ARIET テスト(1 回)

合格基準(目安)

スピードテスト:4.00 秒以内、CODA テスト:11.40 秒以内、ARIET テスト:LEVEL 1 3_3(300m) 以上

【お問合せ先】 (一社)大阪府サッカー協会

TEL.06-6441-5881(平日 11~17 時) referee@ofa-futsal.jp